

CONSEJOS DIARIOS para COVID-19



**LAVARSE LAS
MANOS**
a menudo con
agua y jabón



CUBRA
la tos y los
estornudos
con el codo



NO TOCARSE
los ojos,
la nariz o
la boca



LIMPIAR
con
frecuencia las
superficies



**QUEDARSE
EN CASA**
al estar
enfermo



**EVITAR
A LOS
ENFERMOS**



Mantener una
**SANA
DISTANCIA**



Use
CUBREBOCAS
en público

para más información visite: health.pa.gov