

# CONSEJOS DIARIOS para COVID-19



**LAVARSE LAS  
MANOS**  
a menudo con  
agua y jabón



**CUBRA**  
la tos y los  
estornudos  
con el codo



**NO TOCARSE**  
los ojos,  
la nariz o  
la boca



**LIMPIAR**  
con  
frecuencia las  
superficies



**QUEDARSE  
EN CASA**  
al estar  
enfermo



**EVITAR  
A LOS  
ENFERMOS**



Mantener una  
**SANA  
DISTANCIA**



Use  
**CUBREBOCAS**  
en público

para más información visite: [health.pa.gov](http://health.pa.gov)



**pennsylvania**  
DEPARTAMENTO DE SALUD